

Schnorchel- und Kindertauchsportabzeichen

Mindestinhalte des Ausbildungsplans

Schnorchelabzeichen „Otter“

- 0.1 150 m Schnorcheln, davon jeweils Brust-, Seiten- und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung)
- 0.2 10 m Streckentauchen ohne Startsprung
- 0.3 15 Sekunden Zeittauchen
- 0.4 Dreimal stilgerechtes Abtauchen (ohne Zeitbegrenzung)
- 0.5 25 m Transportschwimmen eines etwa gleich schweren Partners, beide mit ABC-Ausrüstung
- 0.6 Kenntnis von wenigstens 4 Baderegeln

Schnorchelabzeichen „Robbe“

- 0.1 200 m Schnorcheln, davon jeweils Brust-, Seiten- und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung)
- 0.2 15 m Streckentauchen ohne Startsprung
- 0.3 20 Sekunden Zeittauchen
- 0.4 Dreimal stilgerechtes Abtauchen innerhalb einer Minute
- 0.5 50 m Transportschwimmen eines etwa gleich schweren Partners, beide mit ABC-Ausrüstung
- 0.6 Kenntnis von wenigstens 8 Baderegeln

KTSA- Bronze / CMAS-Junior *

Voraussetzungen

Mindestalter 8 Jahre, gültige tauchsportärztliche Untersuchung, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, Schnorchelabzeichen Otter und Robbe

Theorie:

Theoretische Kenntnisse und die UW Zeichen sind analog den nachfolgenden Geräteübungen am Beckenrand zu vermitteln und zu besprechen.

Praxis:

Schnorchelübungen:

- 0.1 Wasser – Nase – Reflex prüfen
- 0.2 20 Sekunden Zeittauchen
- 0.3 15 m Streckentauchen
- 0.4 Maske im Flachwasserbereich fluten und ausblasen
- 0.5 200 m Schnorcheln, davon jeweils ca. 70 m in Brust-, Seiten- u. Rückenlage
- 0.6 Stilgerechtes Abtauchen und so viele Gegenstände (3-5 Ringe) wie möglich auf einmal einsammeln

Geräteübungen: DTG mind. 10 min in 3-5 m Tiefe

1. Wasser – Nase – Reflex prüfen, Druckausgleich
2. Geben und reagieren auf versch. Unterwasserpflichtzeichen
3. Maske ausblasen, Atemregler aus Mund nehmen, wieder in den Mund nehmen, ausblasen und weiteratmen. Geschwindigkeitskontrolliert aufsteigen und zurück schwimmen
4. Tauchausrüstung selbst an- und ausziehen, 5 Minuten schnorcheln mit DTG

KTSA- Silber / CMAS-Junior **

Voraussetzungen

Mindestalter 10 Jahre, gültige tauchsportärztliche Untersuchung, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, KTSA - Bronze

Theorie:

Aus einem vom Ausbilder vorgelegten Fragebogen des VDST müssen innerhalb der dort angegebenen Zeit Fragen beantwortet werden. Bestimmungen über Bestehen oder Nichtbestehen sind auf dem Fragebogen angegeben.

Praxis:

Schnorchelübungen:

- 0.1 25 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 20 m Streckentauchen
- 0.3 3mal stilgerechtes Abtauchen, anschl. Schnorchel an der Wasseroberfläche ausblasen
- 0.4 Maske absetzen, wieder aufsetzen und ausblasen
- 0.5 300 m Schnorcheln, davon jeweils 100 m Brust-, Seiten- u. Rückenlage
- 0.6 Partnerübung: 50 m Wechselatmung mit Schnorchel an der Wasseroberfläche

Geräteübungen: DTG mind. 10 min in ca. 5 m Tiefe

1. Unter Wasser Maske abnehmen, aufsetzen, ausblasen, anschl. eine Strecke von 25 m unter (angedeuteter) Wechselatmung mit dem Partner zurücklegen
2. 10 Minuten schnorcheln mit dem DTG
3. Tarierung: Tauchen mit deutlichem Abstand über Grund und reagieren auf 5 UW-Pflichtzeichen, am Ende des Tauchgangs Atemregler herausnehmen und unter Ausatmung zusammen mit dem Ausbilder auftauchen
4. Tauchgang mit abschließender Versorgung des eigenen Gerätes

KTSA- Gold / CMAS-Junior ***

Voraussetzungen

Mindestalter 12 Jahre, gültige tauchsportärztliche Untersuchung, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, KTSA – Silber, 4 Freigewässertauchgänge auf max. 7 m Tiefe von jeweils mind. 10 Minuten

Theorie:

Auf dem vom Ausbilder vorgelegten DTSA*-Fragebogen des VDST müssen innerhalb der dort angegebenen Zeit Fragen beantwortet werden. Bestimmungen über Bestehen oder Nichtbestehen sind auf dem Fragebogen angegeben.

Praxis:

Schnorchelübungen:

- 0.1 30 Sekunden Zeittauchen mit stetiger Ortsveränderung (ca.10 m)
- 0.2 25 m Streckentauchen oder 20 m Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose
- 0.3 3 mal auf min. 3 m stilgerechtes Abtauchen mit jeweils anschl. Ausblasen des Schnorchels an der Oberfläche
- 0.4 20 Minuten Zeitschnorcheln, je 5 Minuten in Brust-, Seiten- und Rückenlage, sowie mit einer Flosse, wobei insgesamt eine Strecke von mind. 500 m zurückgelegt werden muss
- 0.5 50 m Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der in ca. 3 m Tiefe liegt, diesen an die Wasseroberfläche retten und 50 m an der Oberfläche transportieren
- 0.6 2 vorschriftsmäßige Sprünge mit kompletter Ausrüstung

Geräteübungen: DTG ca. 15 min in max. 12 m Tiefe

1. In 3 m Tiefe Maske abnehmen, aufsetzen, ausblasen, während des Tauchgangs eigenständiges Tarieren
2. Tauchgang mit abschließendem geschwindigkeitskontrolliertem Aufstieg
3. Zurücklegen einer Strecke von 50 m unter (angedeuteter) Wechselatmung in max. 5 m Tiefe, anschl. werden drei vorgegebene UW-Zusatzzeichen richtig angezeigt
4. Aus 5 m Entfernung taucht das Kind in max. 5 m Tiefe mit eigenem Atemregler in der Hand zum Tauchlehrer, zeigt an, das es keine Luft hat und bekommt den Zweitatemregler, aus diesem atmet das Kind 5 min weiter während des Tauchgangs
5. Tauchgang im Freigewässer in der Gruppe (2-3 Teilnehmer)

Abnahme der Prüfungsteile

Kindertauchen Bronze
 Kindertauchen Silber
 Kindertauchen Gold
 Otter
 Robbe

ABC Nr.	Bestätigung der Übung Datum/Unterschrift/Prüfer-Nr.	Nr.	Bestätigung des Tauchgangs Datum/Unterschrift/Prüfer-Nr.
0.1		1.	
0.2		2.	
0.3		3.	
0.4		4.	
0.5		5.	
0.6		6.	

Prüfungsteile auf
Vollständigkeit überprüft

Datum, Stempel/Unterschrift

Theoretische Prüfung bestanden

Datum, Stempel/Unterschrift

Weitere Angebote für Kinder



Tauchen mit Kids



Kinderspezialkurs-Einkleber



VDST Kinder-Tauchpass

Schnorchelabzeichen

Otter und Robbe

Kindertauchsportabzeichen

Bronze/CMAS-Junior*

Silber/CMAS-Junior**

Gold/CMAS-Junior***



Kontaktadresse:
Verband Deutscher Sporttaucher e.V.
Berliner Str. 312
63067 Offenbach

Schnorchel- und Kinder-Apnoetauchabzeichen

Mindestinhalte des Ausbildungsplans

Schnorchelabzeichen „Otter“

Voraussetzungen:

Mindestalter 6 Jahre, Bestätigung der Gesundheit von einem Arzt, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, Eigenständiges Schwimmen ist erwünscht

Praxis:

- 0.1 150m Schnorcheln, davon jeweils 50m Brust-, Seiten- und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung).
- 0.2 10m Streckentauchen ohne Startsprung.
- 0.3 ca. 15 Sekunden Zeittauchen.
- 0.4 Dreimal stilgerechtes Abtauchen (ohne Zeitbegrenzung).
- 0.5 25m Transportschwimmen eines etwa gleich schweren Partners, beide mit ABC-Ausrüstung.
- 0.6 Kenntnis von wenigstens 4 Baderegeln

Sonderregelung:

0.1 bis 0.5 müssen im Schwimmbad durchgeführt werden

Schnorchelabzeichen „Robbe“

Voraussetzungen:

Mindestalter 7 Jahre, Bestätigung der Gesundheit von einem Arzt, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, Eigenständiges Schwimmen ist erwünscht

Praxis:

- 0.1 200m Schnorcheln, davon jeweils ca. 70m Brust-, Seiten- und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung).
- 0.2 15m Streckentauchen ohne Startsprung.
- 0.3 ca. 20 Sekunden Zeittauchen
- 0.4 Dreimal stilgerechtes Abtauchen innerhalb einer Minute.
- 0.5 50m Transportschwimmen eines etwa gleich schweren Partners, beide mit ABC-Ausrüstung.
- 0.6 Kenntnis von mindestens 8 Baderegeln.

Sonderregelung:

0.1 bis 0.5 müssen im Schwimmbad durchgeführt werden

KTSA Junior Apnoe*

Voraussetzungen:

Mindestalter 8 Jahre, Bestätigung der Gesundheit von einem Arzt, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, Eigenständiges Schwimmen ist erwünscht

Theorie:

Sicherheitsregeln für das Kinder-Apnoetauchen im Schwimmbad. Die Theoretische Vermittlung und Erfolgskontrolle findet in Form eines Briefing vor und nach dem Training statt.

Praxis:

- 0.1 30 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 15 m Streckentauchen
- 0.3 3 m Tieftauchen

Sonderregelung:

0.1 bis 0.3 müssen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Verhältnissen stattfinden

KTSA Junior Apnoe**

Voraussetzungen:

Mindestalter 10 Jahre, gültige tauchsportärztliche Untersuchung, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, Schnorchelabzeichen Otter und Robbe werden empfohlen

Theorie:

Grundlagen für das Apnoetraining im Schwimmbad
Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten KTSA Junior Apnoe** Fragebogens.

Praxis:

- 0.1 40 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 20 m Streckentauchen
- 0.3 4 m Tieftauchen

Sonderregelung:

0.1 bis 0.2 müssen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Verhältnissen stattfinden
0.3 kann auch im Freigewässer durchgeführt werden

KTSA Junior Apnoe***

Voraussetzungen:

Mindestalter 12 Jahre, gültige tauchsportärztliche Untersuchung, schriftliche Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten, KTSA Junior Apnoe** muss vorhanden sein
Schnorcheltauchgänge im Freigewässer werden empfohlen

Theorie:

Grundlagen für das Apnoetauchen im Schwimmbad und Freigewässer, Einweisung in HLW-Maßnahmen
Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten KTSA Junior Apnoe*** Fragebogens.

Praxis:

- 0.1 50 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 25 m Streckentauchen
- 0.3 6 m Streckentauchen in 5 m Wassertiefe in kpl. Apnoeausrüstung
- 0.4 6 m Tieftauchen
- 0.5 Retten eines Apnoe-Tauchers aus 3 m Tiefe an die Wasseroberfläche, transportieren von min. 10 m und verbringen an Land, Demonstrieren der 1. Hilfemaßnahmen

Sonderregelung:

0.1 bis 0.2 müssen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Verhältnissen stattfinden
0.3 bis 0.5 werden im Freigewässer durchgeführt



Abnahme der Prüfungsteile

Junior Apnoe *
 Junior Apnoe **
 Junior Apnoe ***
 Otter
 Robbe

Bestätigung der Übung Datum/Unterschrift/Prüfer-Nr.	
Nr.	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
Prüfungsteile auf Vollständigkeit überprüft	
Datum, Stempel/Unterschrift	
Theoretische Prüfung bestanden	
Datum, Stempel/Unterschrift	



VDST - Kinder-Tauchpass
9,45 EUR



Junior Apnoe Einkleber
je 3,50 EUR

Tauchen mit Kindern und Jugendlichen



Schnorchelabzeichen Otter und Robbe

- Kinder-Apnoetauchabzeichen
- KTSA Junior Apnoe*
- KTSA Junior Apnoe**
- KTSA Junior Apnoe***

Leistungsabzeichen für das Flossenschwimmen

Bronze - Silber - Gold

Abnahmeberechtigt sind VDST Jugend- und Übungsleiter, Trainer A und B des VDST, sowie Schwimmmeister und geprüfte Sportlehrer.

- eine Leistungsstufe besteht aus vier Teilen und muss innerhalb von 3 Monaten abgelegt werden:
25 m Tauchsprint, 100 m, 400 m und 800 m Flossenschwimmen.
Die Leistungsstufen können nur in der Reihenfolge Bronze, Silber, Gold abgelegt werden. Es stehen je zwei Versuche zur Verfügung.
- die Jugendlichen müssen zwischen 12 und 17 Jahre alt sein.
- um einen Teil zu bestehen, muss die Zeit in der Tabelle erfüllt oder unterschritten werden.
- Start durch Abstoßen von Beckenrand auf Startkommando.
- Wenn die Leistungsstufe erreicht ist, wird dem Teilnehmer dies in der jeweiligen Urkunde durch die Unterschrift des Prüfers bestätigt.

	Bronze	Silber	Gold
Tauchsprint 25 m			
Jungen	0:17,0	0:16,0	0:15,0
Mädchen	0:17,5	0:16,5	0:16,0
Flossenschwimmen 100 m			
Jungen	1:13,0	1:07,0	1:03,0
Mädchen	1:15,0	1:10,0	1:05,0
Flossenschwimmen 400 m			
Jungen	5:30	5:10	4:55
Mädchen	5:40	5:20	5:05
Flossenschwimmen 800 m			
Jungen	11:50	11:20	11:00
Mädchen	12:00	11:30	11:10