

Trainingsplan 2. Halbjahr 2011!

Datum	Trainingsart	Trainer		Helfer	
06. Jul	ABC Training	Lutz	Conny	Jürgen	Balu
13. Jul	Orientierung und Koordination	Jürgen	Balu	Conny	Eddy
20. Jul	ABC Training	Guido	Eddy	Lutz	Balu
27. Jul	Sommerpause				
03. Aug	Sommerpause				
10. Aug	Sommerpause				
17. Aug	Sommerpause				
24. Aug	Sommerpause				
31. Aug	ABC Training	Jürgen	Balu	Conny	Eddy
07. Sep	Ausdauer und Kondition	Conny	Guido	Jürgen	Eddy
14. Sep	ABC Training	Eddy	Lutz	Balu	Jürgen
21. Sep	Retten, Bergen, Reanimation	Guido	Balu	Micha	Cordu
28. Sep	Orientierung und Koordination	Conny	Eddy	Jürgen	Guido
05. Okt	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Balu	Guido	Eddy
12. Okt	Gerätetr. Wechselatmung	Conny	Eddy	Alwin	Balu
19. Okt	Ausdauer und Kondition	Eddy	Guido	Jürgen	Lutz
26. Okt	ABC Training	Jürgen	Lutz	Eddy	Guido
02. Nov	Orientierung und Koordination	Conny	Balu	Jürgen	Guido
09. Nov	Training mit Auftriebskörpern	Jürgen	Lutz	Eddy	Balu
16. Nov	ABC Training	Lutz	Guido	Conny	Balu
23. Nov	Ausdauer und Kondition	Jürgen	Conny	Lutz	Balu
30. Nov	ABC Training	Eddy	Guido	Alwin	Conny
07. Dez	ABC Training	Balu	Jürgen	Conny	Lutz
14. Dez	Gerätetr. Tarieren	Conny	Lutz	Alwin	Balu
21. Dez	Spieleabend	Lutz	Conny	Jürgen	Balu
28. Dez	Ausdauer und Kondition	Eddy	Balu	Jürgen	Guido